

Residencia de Mayores San Antonio de Benagéber

EL PERIÓDICO

Nº 1 **AÑO 2013**

EDITORIAL

Damos comienzo al primer periódico de este año repasando los **mejores momentos** del cuarto trimestre del 2012.

Empezando por lo bien que lo pasamos el día del **Rastrillo Benéfico** donde todos, residentes, trabajadores, voluntarios y hermanas, estuvimos desde primera hora de la mañana hasta bien entrada la tarde, trabajando mucho y también pasándolo en grande.

Gracias a todas aquellas personas, grupos y asociaciones que desinteresadamente han dedicado un poco de su tiempo, para que en esas fechas tan entrañables hayamos disfrutado todos un poco más.

Cada año este tipo de actividades se van superando, por lo que en **estas últimas fiestas han resultado magníficas.**



El día de Nochebuena como es tradicional en la Residencia se celebró la "Misa del Gallo" con nuestro maravilloso belén viviente, este año formado por Jesús Marzal y Purificación Torrecillas.

¡¡¡Qué imagen más entrañable!!!

ÍNDICE

EQUIPO DE REDACION:

JEFE DE PRENSA: *Tere Franco.*

REDACTORES: *Jaime Viché, Sor Isabel Indurain, Dunia Moreno, Antonio Oyanguren, Amparo Sanz, Merche Moltó, Mª José Faus.*

COLABORADORES: *Aida Montesinos, José Sancho-Tello, Emilio Barberá, Ana Mascaró.*

RINCÓN DE PASTORAL



Nuevos espacios de encuentro[1]

Como **Jesús** en el pozo de Sicar, también la Iglesia tiene el deber de sentarse junto a los hombres y mujeres de nuestro tiempo para hacer presente al Señor en sus vidas. Lo dice el Mensaje final del Sínodo de los Obispos para la Nueva Evangelización. Muchas vasijas vacías y mucha necesidad de saciar el deseo más profundo del corazón; muchos pozos que se ofrecen y urgente capacidad de discernimiento para distinguir el agua limpia de la contaminada.

Para hacernos presentes en la diversidad de espacios que tenemos delante hace falta una fe capaz de asumir el riesgo de encarnarse como Jesús en la propia realidad humana y social, una fe decidida a testimoniar el fruto del encuentro personal con Él. Algo tiene que cambiar para que la nueva evangelización sea un hecho. Constituir comunidades acogedoras, espacios en los que nos sintamos amados y compartiendo la belleza de la fe, reconociéndonos hermanos los unos de los otros y nunca jueces que han olvidado que Dios es amor. Comunidades que, poniendo a Jesucristo en el centro de su vida y actividades, son un atractivo por la novedad y la originalidad del mensaje evangélico que proclaman, y que llega al corazón.

Es tarea de cada cristiano buscar, descubrir y también crear cada día nuevos espacios de encuentro. Hemos de ayudar a percibir con toda nitidez la presencia del Señor que desea encontrarse con los que esperan que su sed sea saciada. Con humildad y favoreciendo un clima de amor, podemos irradiar el Evangelio y hacerlo creíble.

Acogemos con gozo la invitación a ser buenos comunicadores de la persona y del mensaje de Jesús, y aceptamos desde la fe el desafío de dar una nueva fisonomía a la Iglesia con los nuevos signos del Espíritu que cada día vamos discerniendo mediante la lectura orante de la Palabra y el compromiso de la Caridad.

HUMOR CRISTIANO



·VEA, PADRE, DESDE SIEMPRE HE VENIDO A SU IGLESIA A REZAR, PRIMERO POR MI SALUD, PERO MIS ACHAQUES VAN CADA VEZ PEOR; SEGUNDO, PARA QUE MI MARIDO DEJE EL VINO, AHORA BEBE SÓLO VODKA; LUEGO PARA QUE MI HIJO TERMINASE ABOGACÍA,...ES REPARTIDOR DE FIAMBRES; DESPUÉS, PARA ROGAR QUE MI HIJA ME TRAJERA LA DICHA DE UN NIETO, NADA, SU PAREJA ES UNA MUCHACHA FOTÓGRAFA, BUENA CHICA, NO DIGO QUE NO, PERO,....DISCULPE EL ATREVIMIENTO, PADRE:... ¿ USTED, AQUÍ, NO TIENE UN LIBRO DE QUEJAS?

[1] De la revista "Vida Nueva".

NOTICIAS DEL CENTRO

El día 27 de noviembre, las Hijas de la Caridad conmemoran la aparición en Paris de la Virgen Inmaculada de la Medalla Milagrosa. Muy motivadas, participaron junto con los Residentes, Personal, Voluntarios y Celadoras de la Medalla Milagrosa, en una Eucaristía, concelebrada por D. Alberto, párroco local y D. José Ramón, de Ribarroja. Fue un acto profundo emotivo y fervoroso. Después tomamos un aperitivo, disfrutando de una amena y distendida charla.
Se han ido sucediendo las diversas actividades programadas para el mes de diciembre, resultando muy divertidas y donde los Residentes disfrutaron mucho.
Contamos con el montaje de un amplio y bonito Belén, gracias al arte de los voluntarios Rafael Guillén y Demetrio González. Nuestro agradecimiento a ambos.
Como el año pasado hemos puesto a la venta numerosas participaciones de lotería, y hemos podido comprobar cuanta generosidad hay a nuestro entorno. Gracias a todos los que han hecho posible con su esfuerzo y dedicación este hecho benéfico.
En la campaña de Navidad, recibimos abundantes artículos de alimentación, no perecederos. También, muchas gracias a las personas que nos los enviaron.
Gracias a las cocineras y colaboradoras, en las Fiestas de Navidad, hemos disfrutado de unos ricos menús, muy bien presentados, que han hecho las delicias de todos.
Un saludo a todos y hasta el próximo artículo.

Sor Isabel Indurain

NUEVAS ACOGIDAS

Durante estos meses **hemos acogido con los brazos abiertos a los nuevos residentes:**

- *Josefa Armira* *03-11-2012*
- *Pilar Benavent* *04-10-2012*
- *Victorina Navarro* *12-11-2012*
- *Jesús Marzal* *12-11-2012*
- *Adoración Garcia* *19-11-2012*
- *Mª Nieves Martinez* *03-12-2012*
- *Rafael Monllor* *09-01-2013*

NUESTRAS ENTRAÑABLES DESPEDIDAS…

A los que han causado baja, y que tenemos **en nuestro recuerdo**:

- *Hortensia Arcís* ✞ *16-10-2012*
- *Marina Sabín* ✞ *18-11-2012*
- *Federico Sánchez* ✞ *13-11-2012*
- *Maria Llorca* ✞ *30-12-2012*
- *Miguela Millán* ✞ *11-01-2013*

También se ha **despedido** de nosotros, porque se ha ido a otro centro más cercano a sus familiares, nuestra querida residente **Enriqueta Ramada Castellano**. Desde aquí le deseamos que haya tenido una buena acogida y que la quieran tanto como aquí la hemos querido.

Sor Isabel Indurain.
Superiora de la Comunidad
Subdirectora de la Residencia.

ACTIVIDADES DE LA RESIDENCIA

En esta sección vamos a recordar todas las actividades, visitas, fiestas, etc… que hemos vivido desde el mes de octubre del año 2012 hasta la visita de los Reyes Magos.

Recital Poesía y Canto

El día 2 de octubre recibimos la visita por sorpresa de ***Miguel Garcia***, gran recitador de poesías, que nos amenizó con algunos conocidos poemas y canciones populares. Lo pasamos muy bien.



Llevamos Magia

En esta casa, nos gusta disfrutar de las artes escénicas: teatro, música, danza… y también, cómo no, la magia. Tuvimos el placer de presenciar el pasado día 19 de octubre una actuación sin precedentes. Los protagonistas fueron un grupo de magos venidos de la **Fundación "Llevamos Magia",** que nos demostraron lo bonito que es creer en la magia y en las ilusiones.





El Rastrillo Solidario

El 27 de octubre, organizamos el segundo "Rastrillo Solidario" en la Residencia. Este año ampliamos el horario hasta las 18´00 h. Durante un mes estuvieron expuestos en la recepción de la Residencia todos los artículos que se sortearon el día del acontecimiento.
Trabajadores, voluntarios, familiares y empresas colaboradoras, se volcaron ante esta iniciativa.





Todos los objetos, enseres, ropa, libros, juguetes y pequeños electrodomésticos fueron clasificados y valorados de manera que pudieran ser atractivos para el gran público que nos visitó.
La participación de los residentes fue importantísima. Estuvieron trabajando durante el verano preparando atractivos y laboriosos objetos en los talleres de manualidades y se ocuparon de una de las mesas durante el desarrollo del mercadillo.



Nuestro querido voluntario Frank junto con Bienvenida y el Director.

En esta página podemos observar algunas de las secciones expuestas durante todo el evento.
Hubo de todo a la venta libros, alimentación, productos de limpieza, muebles, calzados, manualidades, juguetes, ropa, bisutería y complementos.



Aquí están Vivi, Maribel y Carmen voluntarias que estuvieron todo el día ayudándonos



Margarita en la mesa ofreciendo bocadillos y bebidas.



Algunos de nuestros residentes disfrutando de la maravillosa mañana que hizo.



El Presidente de nuestro Patronato D. Rafael Borrás, junto con Merche Llorens, D. Silvino Navarro y Jose Sancho-Tello



También recibimos la visita de Sor Francisca Paños, a la que vemos acompañada de Encarna y de Aida.



En la foto de la derecha vemos a Vicente y Lola que tuvieron la suerte de su lado y se llevaron dos maravillosos premios.



Grupo de Sevillanas Jacaranda

¡Cuánto arte y qué pasión! Como cada año, y gracias a nuestra amiga y voluntaria Maribel García y a su nieta Verónica, pudimos disfrutar de una tarde de **"baile por sevillanas"** a cargo del grupo "JACARANDA". Después como todos los años nos invitaron a merendar. Estamos muy agradecidos con este artístico grupo.



Aquí vemos a nuestra voluntaria Maribel con sus nietas.



El grupo Jacaranda al completo

Teatro Trabajadores

Como cada Navidad nuestra directora de teatro particular **"Albertí"** representó junto a sus compañeras de trabajo el cuento de **"Los 7 cabritillos y el lobo"**. ¡Cómo nos pudimos reír! Tienen mucho mérito, ya que a pesar de no poder ensayar les salió de maravilla. ¡Enhorabuena chicas!



Las espectadoras Casilda Iglesias, Purificación Torrecillas y Amparo Fito en primera fila para no perderse ni comba.



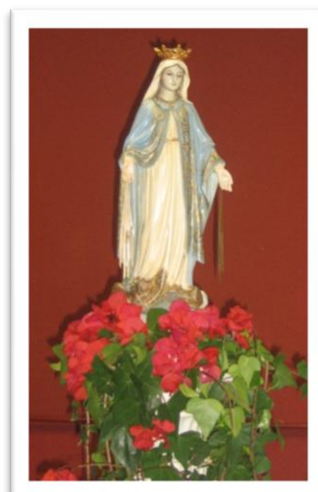
Nuestra querida Amparo Sanz fue la narradora de este teatro.



Tere, Alberti, Lali, Rosalia, Sor Isabel, Alicia, Clara, Adelina y Lina fueron las protagonistas de la historia.

Celebración del día de la Milagrosa

El pasado día 27 de noviembre celebramos con solemnidad en esta casa el día de La Virgen Milagrosa. El párroco de Ribarroja junto con el del pueblo ofició una **Eucaristía en honor a esta virgen**, que en esta ocasión estaba más bonita que nunca, dado que su imagen había sido adornada con flores por las Hermanas.





Día del Voluntariado

Como todos sabemos, los voluntarios son un pilar muy importante dentro del funcionamiento de la Residencia, y cada año celebramos el Día del Voluntariado, como agradecimiento a la labor que realizan en la Casa.



Este año, Sor Mª Jesús Arrula, Consejera de Educación de la Congregación de las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl, pronunció una conferencia sobre **"Voluntariado y valores cristianos"**. Fue realmente amena e interesante.

Exposición del Belen



Como todos los años nuestros queridos voluntarios ***Rafael Guillén y Demetrio González*** montaron el Belén de la Residencia. Les salió precioso.
Este año el Ayuntamiento no ha convocado concurso de Belenes. ¡Qué lástima! Seguro que lo habríamos ganado.



Grupo Nadira

El grupo "Nadira" compuesto por las bailarinas Marisa, Fiona y Bea, nos cautivó el día 11 de diciembre con un entretenido espectáculo de "**Danza del vientre".** Fue una de las actuaciones más divertidas de estas Navidades.

Coro del colegio Niño Jesús de Benicalap

Estos alumnos vinieron muy preparados. Montaron todo el escenario desde atriles e instrumentos hasta una pantalla gigante. Fueron animosos, con ganas de disfrutar y entretenernos, cosa que consiguieron con creces.





Encuentro con Familiares

El 12 de diciembre tuvo lugar una charla informativa sobre **“Cómo mejorar la comunicación con personas mayores en proceso de demencia”**. La presentación fue efectuada por nuestra psicóloga Amparo Sanz. Después de dicha charla tuvo lugar un coloquio muy ameno, en el que participaron varias de las familias presentes.

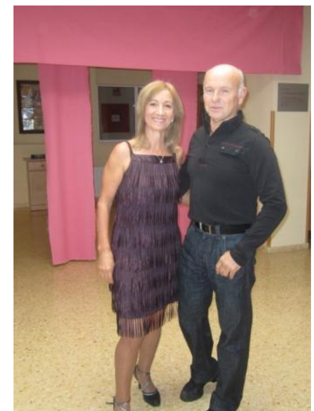


Play-backs trabajadores

Hay que **felicitar al personal** que trabaja en esta casa por el entusiasmo con el que participan en las actuaciones de “play-backs”. Siempre consiguen que los residentes se impliquen de lleno en el espectáculo.















Como podemos ver tanto los trabajadores, amigos y residentes se unieron al espectáculo que fue todo un éxito. Agradecer a Alberti, Adelina, Alicia, Lali, Valentina, Rosalia, Enriqueta, Esperanza y su amigo Jose, Clara, Emilio, Juan, Dani y el presentador Javi.

Grupo Acordeonistas



El pasado día 15 de diciembre nos visitó el grupo de acordeonistas de la Unión **Musical de l´Horta de San Marcel.lí**. Interpretaron diferentes canciones del folklore español. Nuestra más sincera enhorabuena a todos y cada uno de los componentes.

Coro de L' Eliana



El domingo día 16 del mismo mes pudimos disfrutar de la magnífica actuación del **"CORO DE L´ELIANA"**. Fue un tierno espectáculo en el que participamos todos, cantando y tocando las panderetas para celebrar la Navidad con alegría.



Tuna

Y el día 18 también recibimos la esperada visita de la Tuna, que como todos los años nos cantan pasodobles y otras amenas canciones de la estudiantina. Lo pasamos muy bien y queremos agradecer **al Rotary Club** el patrocinio de este acto.



Colegio IALE

También paso por aquí el coro del colegio IALE. Nos quedamos admirados al escuchar los villancicos que con tanta alegría nos cantaban. Fueron como pequeños ángeles que nos visitaron en estas fechas tan entrañables. ¡Qué preciosidad!





Coro Niños de la Parroquia

Otra visita agradable fue la que recibimos el día 19 por parte de los niños de la catequesis de la Parroquia Local. También disfrutamos escuchando sus amenos villancicos.

I.E.S. Nuestra Sra. del Carmen de Bétera

El 21 de diciembre vivimos un "**Encuentro Intergeneracional"**, dado que participamos de la visita de los chicos y chicas del I.E.S. "NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN", de Bétera. Después de diferentes actuaciones tuvieron el detalle de regalarnos un complemento a cada uno de nuestros Residentes. Una manualidad realizada por ellos mismos, para recuerdo y estímulo.



Comida de los Trabajadores



Este mismo día, como es costumbre, la Residencia invita a una comida de confraternización. Participando en ella todos sus **trabajadores, junto con el Presidente y la Secretaria del Patronato, y la Comunidad de las Hijas de la Caridad.**

También recibimos un regalo sorpresa por parte nuestro amigo invisible, y además una rifa, y un detalle de esta Casa para cada uno. Con ello celebramos juntos la entrada de la Navidad.



Grupo Scouts Tatanka

Este año este grupo de chavales con su alborozo, con sus cantos, con su alegría, y su fuerza nos transmitieron ilusión y rememoramos tiempos de nuestra juventud. Una maravilla.

Nochebuena



Como todos los años en la tarde del veinticuatro, celebramos con solemnidad, la **"Misa del Gallo"**. Y como es tradicional escenificamos el belén viviente, representado por Purificación Torrecillas como la Virgen María y Jesús Marzal como San José. Casilda Iglesias, Isabel Asensi, y José Serrano como pastorcillos, junto con la colaboración del **Coro de Ribarroja.**

Grupo Mardel

Tenemos interés en destacar con grata sorpresa que nos deparó la actuación de los hijos de ***Concha Delgado y Eleuterio Martinez,*** representando una divertida obra valenciana de teatro. Es una familia de grandes artistas.





Asociación Cultural de la Pobla

Este grupo es nuevo y lo componen mujeres de la tercera edad. Nos visitó el domingo 30 de diciembre y con su espectáculo de baile y sus canciones, nos transmitieron abundante alegría y buen humor.



Visita de los Pajes Reales



El pasado día 3 de enero recibimos la grata visita de los Pajes Reales venidos del lejano Oriente, hecho que agradecimos mucho. Aunque se trata de un acto dedicado principalmente a los niños también **participaron familiares de residentes y de voluntarios, y por supuesto los hijos de los trabajadores**. Todos disfrutamos con la intervención de **Lina García, Amparo Sanz y Tere Franco** en el papel de divertidos payasos.
Los niños son siempre muy bienvenidos a esta casa.

Coral San Antonio de Benagéber



El pasado 4 de enero recibimos la agradable visita de este grupo local, que nos deleitó con sus diferentes canciones, interpretadas con auténtica profesionalidad.

Noche de Reyes



La mágica noche del 5 de enero recibimos la esperada visita de **los Reyes Magos**, que después de participar en la cabalgata de esta localidad, pasaron a saludarnos y a ofrecernos unos obsequios a todos los Residentes. Desde aquí agradecemos al **Ayuntamiento** esta entrañable colaboración.



Taller con Guitarra

Otra sorpresa fue la visita que el pasado día 2 de enero nos realizó el grupo de voluntarios del colegio "Niño Jesús" de Valencia. Dirigidos por ***Sor Joaquina*** estuvieron entonando villancicos, canciones populares, etc… consiguiendo llenar de ánimo el salón.

Celebracion de los Cumpleaños

En el mes de **octubre,** felicitamos especialmente a

Esteban Herraiz
Bienvenida Pérez
Francisco Hervás
Amparo Martínez
Jose Martínez





En **noviembre,** a

Josefa Marqués
Gloria Martínez
Carmen Mira
Josefa Hernández
Concha Delgado

Y en **diciembre**, a

Isabel Asensi
Salvadora Valero
Maria Román



Todos disfrutaron de unos felices aniversarios, con regalos y sorpresas.

Tere Franco
Amparo Sanz
Responsables del Programa de Actividades

RINCÓN DEL RESIDENTE

Nuestra simpática residente **Bienvenida Peñalver** nos facilita esta antigua reflexión, que podría perfectamente aplicarse en la actualidad:

- "Van mal los asuntos humanos cuando queda solamente
la fe en los asuntos materiales". Marco Aurelio.

Y también nuestras entrañables residentes **Dolores Mínguez** e **Isabel Asensi** nos presentan estas notas de humor:

➢ Un hombre entra en un bar y le dice a voces al camarero:
- Por favor camarero, una **cerveza bien fría**.

El camarero se le acerca y le dice:
- Oiga caballero, ¡sin gritar! Aquí no hay nadie sordo.
- ¿Me ha dicho solo o con leche?



➢ El **juez** advierte en la sala:
- ¡Silencio! Les advierto que como vuelva a oír un "abajo el juez", les echo a la calle.
- ¡Abajo el juez! se oye de nuevo.

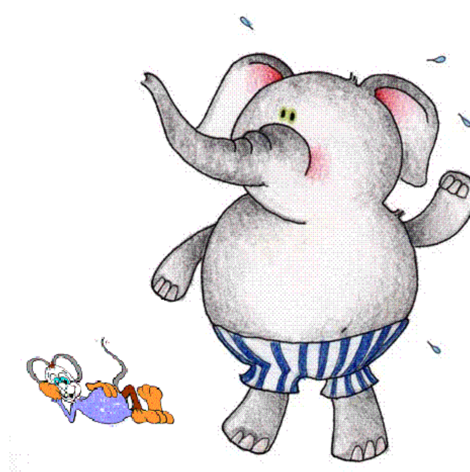
Y el juez dirigiéndose al acusado, exclama:
- ¡La advertencia no le incluye a usted!



➢ **El elefante y la rata:**

Se hallaba un elefante bañándose tranquilamente en un remanso, en medio de la jungla, cuando de pronto, se presentó una rata y se puso a insistir en que el elefante saliera del agua.
- No quiero - decía el elefante - Estoy disfrutando y me niego a ser molestado.
- Insisto en que salgas ahora mismo, le dijo la rata.
- Entonces no saldré, dijo el elefante

Pero al final se dio por vencido y salió pesadamente del agua, se quedó frente a la rata y le dijo:
- Está bien, ¿para qué querías que saliera del agua?
- Para ver si te habías puesto mi bañador, le respondió la rata.



Cartas de nuestro residente Ceferino Romero

Estas líneas tienen por objeto comentar el Rastrillo Solidario que se montó el día 27 de octubre en la Residencia. Todos los puestos estaban llenos de cosas útiles para la casa o de caprichos personales para lucirlos, ropa, bolsos, collares, corbatas, libros…….y si tenías hambre pues siempre podías tomar un bocadillo o una empanadilla en el puesto que estaba al lado de la entrada.

Pasamos un día estupendo, muy entretenidos y además muchos familiares vinieron a acompañarnos y también aportaron su granito de arena, para que este Rastrillo fuera un éxito.

El puesto de los "trabajos manuales" hechos por los residentes fue el más visitado por todos y además Purificación Torrecillas y Rafael Marco estuvieron todo el día sin apartarse de su sitio atendiendo a todos los que venían a comprar los muñecos de ganchillo, figuritas, pendientes y colgantes y muchas cosas más…."Todos a una, como Fuenteovejuna". Cada uno colaboró con lo que sabía hacer o con lo que podía.

Por todo ello y teniendo presente que todo esto no se organiza de la noche a la mañana, sino con el trabajo y el interés de todas las personas que colaboraron ese día para que todo saliera magnífico. Quiero felicitar a los voluntarios, personal y a las Hermanas, por su labor y entusiasmo.

Tampoco hubiera sido posible efectuar este evento sin la solidaridad de las personas que han colaborado desinteresadamente y que han donado la materia prima. Y cómo no, también a las que han contribuido comprando para que este Rastrillo Solidario fuera posible.



También nos envía estas líneas:

La familia de Eleuterio y Concha protagonizó en el mes de noviembre una maravillosa actuación con motivo del cumpleaños de su madre, y de los Residentes que cumplían años en ese mes, como ya viene siendo habitual en esta Residencia.

Por lo que estoy seguro que desde el Director, las Hermanas, y el Personal y los Residentes, hemos pasado un rato inolvidable, lleno de alegres momentos y olvidando por un rato, nuestros problemas y achaques. Por ello quiero agradecer, en nombre de todos los Residentes el esfuerzo y la generosidad que nos habéis demostrado.

Fdo. Ceferino Romero
Residente

RINCÓN DEL TRABAJADOR

Entrevista a Amparo Montoya

Hola queridos lectores, estamos de nuevo con todos vosotros. En esta ocasión he querido entrevistar a nuestra compañera Amparo Montoya, auxiliar de enfermería, del turno tardes y la trabajadora más joven de esta casa, aunque no por ello la más inexperta.
Quiero que todos tengamos la oportunidad de conocerla mejor:



- **¿Cuántos años llevas trabajando aquí?**
- Tres años y medio
- **¿Cómo fue tu primer día de trabajo?**
- Pues la verdad es que fue un poco duro porque era mi primer trabajo, y no tenía experiencia en este campo.
- **¿Qué es lo que más te gusta de trabajar aquí?**
- El cariño que les coges a los residentes, ya que pasamos mucho tiempo con ellos, y trabajar con mis compañeras, ya que todas me dan buenos consejos.
- **¿Y lo que menos?**
- Pues que muchos residentes que les coges cariño ya no están.
- **Sabemos que aparte de trabajar por las tardes estudias por las mañanas, ¿qué estudias y cómo lo llevas?**
- Estoy estudiando educación infantil y en un futuro me gustaría estudiar la carrera de enfermería o magisterio.

  La verdad es que cuesta un poco, ya que los contenidos son muy difíciles y hay que estudiar más pero poco a poco lo estoy sacando.

  Muchas gracias Amparo por ofrecernos la oportunidad de conocerte un poco más.

Queremos dar la más sincera enhorabuena a nuestra amiga y compañera Arantxa Cormán, que el pasado día 7 de enero dio a luz a una preciosa niña, que pesó 3´600 Kg, que se llama Akane.
Muchas felicidades a los papis de parte de todos.

Nuestro interés también en dar la bienvenida a Juan Fernández el nuevo "Oficial de Mantenimiento"y a Ana Belén Moreno, Auxiliar del turno partido. Ambos son atentos con todo el mundo y esperamos que sigan por mucho tiempo con nosotros.
Juan, además nos ha enviado estas hermosas líneas.



Hola,
Como muchos de vosotros sabréis me llamo Juan Fernández y para los que aún no me conozcáis, me es muy grato poder presentarme a través de este gran medio.
Así pues, soy el nuevo encargado de Mantenimiento, sustituyendo a una gran persona como me ha demostrado, que es Luis López.
Pues bien desde el primer momento que pisé nuestra Residencia, y digo NUESTRA porque ya la considero parte de mi vida, me sentí muy arropado por todos, voluntarios, empleados, nuestros queridos abuelitos y cómo no, por Sor. Isabel, Sor. Mª Jose, Sor. María y Sor. Carmen.

Espero poder aprovechar esta oportunidad que se me ha ofrecido en estos tiempos tan difíciles para todos, y poder ayudaros a todos en el día a día.
Tan sólo ya despedirme, quedando a vuestra entera disposición.
Un saludo.
Juan Fernández Desco.



Y finalmente no se puede cerrar esta Sección del Trabajador, sin hacer una mención especial a **Luis López**, gran amigo de esta Casa.
Gran trabajador que ha hecho de todo en la Residencia: mantenimiento, chófer, electricista, fontanero, pintor, actor, bailarín, presentador, etc…
Por suerte, continúa visitándonos con frecuencia.

Dunia Moreno
Auxiliar
Delegada Sindical

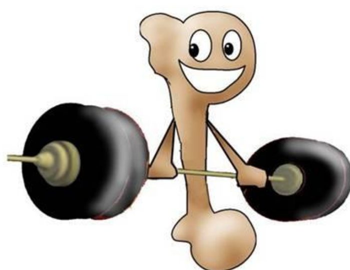
SABÍAS QUE…

Como muchos de vosotros sabéis, la osteoporosis es el progresivo desgaste de la densidad ósea, produciendo mayor fragilidad en los huesos. El ejercicio físico se convierte así en un excelente aliado para combatirlo, fortaleciéndolos y aumentando su densidad. Cuando se inicia una rutina de ejercicio, a nivel óseo se notan los cambios a partir del octavo mes, por lo que la paciencia y constancia son primordiales.

Muchas personas, no tienen conciencia real de la importancia de los huesos. Estos son el sostén del cuerpo, son los que, junto con los músculos, permiten el movimiento y protegen los órganos internos. El buen cuidado, la alimentación adecuada y el ejercicio, harán posibles que todas estas partes del organismo sigan funcionando de la mejor forma posible.

El ejercicio físico no sólo sirve para tonificar los músculos y fortalecerlos, sino que también ayuda a que los huesos crezcan en tamaño y densidad. Al mantener los músculos contraídos por más tiempo, junto con la fuerza gravitatoria que la tierra tiene sobre nuestro cuerpo (acordaros del artículo anterior), la irrigación sanguínea aumenta favoreciendo notablemente la salud de los huesos. Se debe tener en cuenta que dentro de ellos se generan las células rojas en la médula ósea. Esta parte también se verá beneficiada.

Emilio Barberá
Fisioterapeuta



RINCÓN DEL VOLUNTARIO

Actualmente contamos con **83 voluntarios** que con diferente grado de participación, colaboran en algunos servicios y programas de la Residencia: Acompañamiento y atención personal, ayuda para comer, costurero, salidas y excursiones, actividades lúdicas, actividades de animación sociocultural, programa de rehabilitación, deambulación y programa de pastoral, etc…

Los voluntarios de la Residencia **constituyen un recurso humano imprescindible** para ampliar el grado de atención a los residentes y para colaborar en su bienestar y calidad de vida. Por ello hemos actualizado el **Programa de Intervención del Voluntariado,** y consideramos importante que sea bien conocido, para conseguir mayor eficacia en beneficio de todos los usuarios.

Con el fin de mejorar la organización, hemos ampliado el **equipo de gestión de este programa,** que está a cargo de las siguientes personas: **Sor Isabel Induráin** (Superiora de la Comunidad y Subdirectora de la Residencia) es la responsable del Programa, y **Vivi Artiach** (Voluntaria) junto con **Mª José Faus** (Trabajadora Social), son coordinadoras del mismo.

A lo largo del año, plantearán contactos y reuniones, con la finalidad de que el esfuerzo que cada uno realiza, alcance mayores logros.

En este apartado del periódico, vamos dando a conocer las actividades que realizan distintos grupos.

En el primer número de este año, presentamos el **Servicio de Biblioteca,** que organizan **Pilar Soler** (Fundadora de la Residencia y Voluntaria) y **Matías Castellanos** (Voluntario). Esperamos que su propuesta os interese tanto como a nosotros y os animamos a participar.

Mª José Faus
Coordinadora del Voluntariado





EL EQUIPO DE LA BIBLIOTECA POR PILAR Y MATIAS

La dirección de la Revista, nos invita a que informemos de la finalidad, características funcionamiento y actividades de la Biblioteca. Lo hacemos con mucho gusto y con el deseo de que os sea útil y despierte en todos los Residentes, interés por conocerla y utilizarla.

Es un servicio más que se ofrece a los Residentes, con el fin de que puedan practicar la lectura, medio que les puede ayudar a llenar espacios de tiempo, cultivando sus sentimientos, recordando con gozo gratas etapas de su vida, descubrir valores en los hechos cotidianos, animar la comunicación y la convivencia, motivar y fomentar actitudes positivas de manera que todo contribuya desde su situación a encontrar desde la sencillez y la esperanza verdadero sentido de su vida.

La Biblioteca está organizada con criterio funcional y sentido práctico, teniendo en cuenta las circunstancias físicas y sensoriales de los Residentes, de manera que los interesados puedan de manera libremente acceder a elegir el libro que deseen leer.

Dispone de un fondo de más de 300 volúmenes, organizados por las siguientes materias: Bibliografías, Religiosidad, Formación, Novelas condensadas, Novelas simples, Lecturas breves.

Funciona desde Octubre de 2011, En Octubre de 2012 se inició un **TALLER DE LECTURA**, en el que participan de manera activa 12 Residentes. Tiene como finalidad, el fomentar la lectura individual, la reflexión personal y el compartir en grupo las enseñanzas obtenidas. Este método de trabajo facilita la comunicación y despierta interés por el cambio de actitudes que repercuten positivamente en la convivencia diaria.

Para este trabajo se emplean las publicaciones que disponemos de Lecturas breves, que tienen las siguientes características: son historietas, artículos, relatos, refranes, cuentos, proverbios, etc. Todas ellas de lectura fácil, entretenida, pero con mensajes y verdades muy profundas con mucha sabiduría que ayudan al crecimiento personal, que despiertan interés y evocan sentimientos que llenan de gozo el espíritu.

El TALLER DE LECTURA funciona los lunes por la mañana de 11 a 12.30 h.

Os esperamos para compartir con todos vosotros lo que aprendemos y lo que bien que lo pasamos.

Pilar Soler
Voluntaria Fundadora de la Residencia
Matías Castellanos
Voluntario



EXPERIENCIAS VIAJERAS

VIAJE A ORDESA

Durante el "puente" del 9 de octubre fui con mi familia y unos amigos al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, en la cordillera de los Pirineos.



Alquilamos un apartamento en el pueblo de Torla, situado casi en la entrada del Parque. Una vez allí no paramos de hacer excursiones por las poblaciones cercanas. Así, visitamos los pueblos de Viu, Biescas y Bujaruelo, donde disfrutamos de sus inmensas montañas cubiertas de bosque y de su buena cocina.

El día más importante lo vivimos, cómo no, haciendo una excursión dentro del Parque de Ordesa. El objetivo era llegar hasta la cascada llamada "Cola de caballo", desde donde se divisa el Monte Perdido. Pero no pudo ser gracias a las innumerables paradas de nuestros retoños. De cualquier modo, era una maravilla caminar entre hayas, ríos rebosantes de agua y cascadas.

El día más tranquilo lo vivimos con una sencilla excursión por el río Ara, situado al lado de Torla. Fue el mejor día para los niños, ya que pudieron saltar entre las rocas del río, hacer diques para enfriar las cantimploras e incluso remojarse los pies.

Al final, nos despedimos con una estupenda visita al Balneario de Panticosa y una también estupenda comida.

D. José Sancho-Tello
Director de la Residencia.



OTRAS NOTICIAS

La persona agraciada con el **Iphone 5** que rifamos el día 6 de enero, fue nuestra querida **Pepa Lafuente** Muchas felicidades a la afortunada.

SUBASTA DE ARTE

La Fundación San Antonio de Benagéber organiza este año una Subasta de Arte, con el fin de recaudar fondos para esta Residencia de Mayores.
Os invitamos a todos y a todas a la exposición y al acto donde se pondrán a la puja, obras de los siguientes artistas:

HORACIO SILVA / JAVIER CHAPA / CANAVESE / DORLE SCHIMMER / GARCIA IBAÑEZ / GARCIA NAVAS / GUERRERO TONDA / HORACIO SILVA IMA PICÓ / ARANGUREN / MARTA MARCO / PÉREZ VICENTE / RIPOLLÉS / SILVIA LERÍN / VICTORIA CANO



Horacio Silva



Ima Picó



Calo Carratalá





Ripollés

Este evento tendrá lugar en la SALA DE EXPOSICIONES DEL ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS DE VALENCIA.
Avenida de la Plata 20, 46013 de Valencia.
Exposición: del 4 al 7 de febrero de 2013, de 8 a 22 h.
Subasta: 7 de febrero de 2013 a las 20 h.

AGRADECIMIENTOS

- A **Sor Mª Jesús Arrula,** Consejera de Educación de la Congregación de **las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl,** por la charla que impartió a los voluntarios de la Residencia sobre "Voluntariado y valores cristianos".
- Al grupo de Danza del Vientre **"Nadira".**
- Al Coro del **Colegio del Niño Jesús** de Benicalap.
- A nuestros **formidables trabajadores,** por su tradicional "Playback", con el que consiguen que todos sonriamos y pasemos un rato formidable.
- Al grupo de acordeonistas **Asociación Acordeonistas de la Unión Musical de l´Horta de San Marceli.**
- Al **Coro de L´Eliana**.
- Al **Rotary Club,** por hacer posible la actuación de la **Tuna,** como cada Navidad.
- Al **Coro de Niños de la Parroquia de San Antonio Abad.**
- AL **Coro del Colegio de Nuestra Señora del Carmen.**
- A la **Coral de San Antonio de Benageber.**
- Al **Grupo Scout "Tatanka"** de San Antonio de Benagéber.
- A nuestros residentes **Purificación Torrecillas, Jesús Marzal, Casilda Iglesias, Isabel Asensi, y José Serrano** por su participación en el Belén Viviente de la Residencia.
- A **Demetrio González y a Rafael Guillén,** por el montaje del Belén de la Residencia.
- Al **Grupo "Mardel",** y a toda la familia de nuestros residentes **Eleuterio y Concha**.
- A nuestros **Carteros Reales,** por su visita a esta Residencia y por la alegría e ilusión que repartieron entre nuestros niños.
- A **SS MM los Reyes Magos de Oriente,** por su mágica visita en la noche del 5 de enero, y por sus regalos.
- Y nuestro voluntario, **Frank Reiter,** por todos apreciado, concierto de piano.

AGRADECIMIENTOS POR LAS DONACIONES RECIBIDAS:

- Al **Colegio Juan XXIII de Burjassot**, por su "Campaña del Kilo".
- A **D. Alberto Caballer y a la toda la Parroquia de San Antonio Abad** por su colaboración e implicación en la búsqueda de donativos para la Residencia.
- A los supermercados **Consum de L´Eliana y de San Antonio de Benageber,** por sus donativos y por el cariño con que los hacen.
- A la **Frutería Elena,** de San Antonio de Benagéber.
- A **todos los anónimos,** que sin querer figurar, nos ayudan con todo tipo de donativos.
- A la **Fundación Marqués de Dos Aguas,** por su donativo de 10.000 €.
- A la **Fundación Natalia Mendiola,** por su donativo de 5.000 €.
- A los componentes del grupo **Scout "Tatanka",** que trajeron bolsas de comidas el sábado día 22 de diciembre.

Comunicaciones del Equipo de Prensa:

- Comunicamos que el **próximo periódico** saldrá a partir del 30 de abril de 2.013.

Animamos a colaborar a los residentes, voluntarios, familiares y trabajadores…
Todos los interesados se pueden poner en contacto con ***Tere Franco*** (Tasoc), o con ***Merche Moltó*** (Trabajadora Social) **antes del 15 de abril de 2013.**

- Ya tenemos página en **Facebook**. Este pasado diciembre inauguramos nuestro Facebook y desde entonces podéis buscarnos por la Residencia de Mayores San Antonio de Benagéber. Es una forma de acercarnos y estar en contacto, tanto para hacer amigos/as como para seguir de cerca todas las actividades, noticias y eventos que tienen lugar en esta Casa.



- También estamos creando una página web.

Colabore con la Residencia de Mayores de la Fundación San Antonio de Benagéber

D./Dña. ______________________ Con domicilio en ______________________

Calle/Plaza ______________________ nº __________ Código Postal ______________________

E-mail ______________________ Teléfono ______________________ N.I.F. ______________________

SE OFRECE PARA COLABORAR CON LA RESIDENCIA DE MAYORES SAN ANTONIO DE BENAGÉBER

Con una aportación de: ______________________ euros mensuales
______________________ euros trimestrales
______________________ euros semestrales
______________________ euros anuales

Domiciliando su pago en Banco/Caja de Ahorros ______________________
Domicilio Sucursal ______________________
(Por lo que autorizo a la entidad a efectuar el cargo correspondiente)

Valencia, ______________ de ______________ de 20____.

CÓDIGO CUENTA CLIENTE			
ENTIDAD	SUCURSAL	D.C.	Nº CUENTA

REMITIR A: RESIDENCIA DE MAYORES SAN ANTONIO DE BENAGÉBER. AV. BENAGÉBER S/N. 46184 SAN ANTONIO DE BENAGÉBER (VALENCIA). FAX: 961350193. E-mail: residencia@residenciabenageber.org